

## HR ÉS VEZETŐI TÁJÉKOZTATÓ

# Tangóalapú csapatépítés, ami valóban közelebb hozza a kollégákat

Élményközpontú, elegáns és biztonságos program, amely a közös figyelmet, a kommunikációt, a bizalmat és az együttműködést fejleszti – akkor is, ha a résztvevők még soha nem táncoltak.

nem kell tánc tudás

nem kell párban érkezni

a férfi–nő arány nem feltétel

ajánlott létszám: 8–24 fő



## Kik vagyunk?

A **Tango Liora Pécs** egy pécsi argentin tangó közösség és oktatói műhely, ahol a tánc nemcsak mozgás, hanem kapcsolódás, figyelem és közös élmény is.

A céges programokat két programvezető tartja, barátságos, elegáns és biztonságos keretek között. A résztvevők nem koreográfiát tanulnak, hanem olyan rövid, könnyen követhető mozgásos helyzetekben vesznek részt, amelyekből a munkahelyi együttműködésre is érvényes felismerések születnek.

A fókusz: **kapcsolódás, figyelem, kommunikáció és közös ritmus** – teljesen kezdő résztvevők számára is.

## Röviden, mire számíthat a csapat?

### Közös figyelem

A résztvevők megtapasztalják, mit jelent valóban észlelni egymást.

### Bizalom

Egyszerű, biztonságos feladatokban épül a partnerre hangolódás.

### Világos jelzések

Láthatóvá válik, mi segíti az egyértelmű kommunikációt.

### Közös élmény

A program könnyed, mégis tartalmas és emlékezetes marad.

## MIÉRT MŰKÖDIK A TANGÓ CSAPATÉPÍTŐKÉNT?

# A tangóban ugyanazok az emberi készségek jelennek meg, amelyek a munkahelyen is fontosak

A tangó nem elsősorban lépésekből áll, hanem figyelemből, kezdeményezésből, reagálásból és folyamatos finomhangolásból. Ezért válik különösen jó eszközzé a csapaton belüli kommunikáció és együttműködés élményszerű fejlesztésére.

1

## Aktív figyelem

A résztvevők saját élményben tapasztalják meg, mennyit számít a jelenlét, a másik ember valódi észlelése és a gyors alkalmazkodás.

2

## Nonverbális kommunikáció

Rögtön láthatóvá válik, mikor világos egy jelzés, és mikor marad félreértés vagy találgatás a csapatban.

3

## Bizalom és biztonság

A feladatok abban segítenek, hogy a résztvevők fokozatosan, kényelmes keretek között hangolódjanak egymásra.

4

## Közös felelősség

A csoport saját tapasztalatból érti meg, hogy egyetlen döntés hogyan hat a teljes közös működés ritmusára és minőségére.

## Hogyan zajlik a program?

- Ráhangolódás:** könnyed, feszültségoldó bemelegítés és közös figyelem.
- Páros és csoportos gyakorlatok:** egyszerű, mindenki számára követhető mozgásos helyzetek.
- Rövid reflexió:** mit tapasztaltunk, és hogyan jelenik meg ugyanez a munkában?
- Közös lezárás:** összegzés, élmény és emlékezetes közös pillanat.

## Biztonságos és befogadó keretek

- ✓ Nem szükséges tánc tudás vagy páros jelentkezés.
- ✓ A feladatok nemhez nem kötöttek; a férfi–nő arány nem feltétel.
- ✓ Közele tangó ölelés nem kötelező; a gyakorlatok nyitott tartásban vagy érintés nélkül is végezhetők.
- ✓ A program nem teljesítményverseny, hanem kapcsolódást és együttműködést erősítő közös élmény.

## MILYEN PROGRAMOK VANNAK?

# Rugalmas formátumok céges igényekhez

Pécsett vagy a cég saját helyszínén is megtartható programok, tudatosan kisebb és közepes csoportokra hangolva, hogy a személyes figyelem és a meghitt hangulat valóban megmaradjon.

## RÖVID, LENDÜLETES ÉLMÉNY

## 90 perces program

Konferencianapba, céges délutánba vagy könnyed csapatélményként is jól beilleszthető. Közös figyelem, páros gyakorlatok és rövid reflexió.

**Ideális: 8–20 fő**

## LEGNÉPSZERŰBB FORMÁTUM

## 2 órás csapatépítő

A legkiegyensúlyozottabb változat: kellően tartalmas, mégis könnyen befogadható. Élmény, kapcsolódás és felismerések egy jó ritmusban felépítve.

**149 000 Ft-tól · 10–15 főig**

## MÉLYEBB KÖZÖS MUNKA

## 3 órás program

Több idő a gyakorlatokra, a szerepváltásra és a feldolgozásra. Olyan csapatoknak, ahol fontos a mélyebb közös élmény és az alaposabb reflexió.

## FEJLESZTŐ FOLYAMAT

## 4 × 2 órás sorozat

Többalkalmas, egymásra épülő program azoknak a szervezeteknek, akik az egyszeri élménynél tudatosabb csapatfejlesztést szeretnének.

## Milyen létszámra ajánlott?

| LÉTSZÁM         | AJÁNLÁS                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8–14 fő</b>  | Kifejezetten személyes, meghitt, könnyen vezethető formátum.                            |
| <b>15–24 fő</b> | Még jól megmarad a személyes figyelem, de már erős a közös csapatélmény.                |
| <b>25–30 fő</b> | Megfelelő térrel még működhet, de már kevésbé intim. Csak külön egyeztetéssel javasolt. |

## Mit tartalmaz az ajánlat?

- ✓ előzetes egyeztetés és rövid igényfelmérés
- ✓ két programvezető jelenléte
- ✓ a csoporthoz igazított feladatok
- ✓ pécsi helyszínén teremhasználat
- ✓ rövid közös lezárás és összegzés

A végleges ár a létszám, a helyszín és a választott időtartam alapján készül. A feltüntetett díjak alanyi adómentesek.

## Kérjen személyre szabott ajánlatot!

Ha a HR-es kolléga továbbküldi ezt az anyagot a vezetőségnek, a gyors ajánlatadáshoz elegendő a várható létszámot, a helyszínt, az időtartamot és a kívánt időpontot megadni.

[www.tangoliora.hu](http://www.tangoliora.hu)

TANGO LIORA PÉCS